

RECUPERACION DE PENDIENTES DE 1º - 2º y 3º DE ESO DE EDUCACION FISICA

CURSO 2017/2018

Los alumnos que tengan pendiente la materia de Educación Física de 1º y 2º de ESO para poder recuperarla tendrán que hacer las actividades autoevaluables (ICONO AZUL) en la plataforma weeras del libro en soporte digital de la Editorial Teide y obtener una calificación media en las mismas mayor o igual a 5. Deberán estar resueltas para el viernes 4 de mayo de 2018. Para cualquier problema con el acceso a dicha plataforma de usuario y claves consultar con el profesor durante las clases. El acceso a dicha plataforma es www.weeras.com

Es altamente aconsejable hacerlas a lo largo del curso y no dejarlo todo para el final.

1º ESO		
TEMA	TITULO DEL TEMA	ACTIVIDADES A REALIZAR
1	LA SESION	1-2-3-4-5-6-7-8-9
2	LA RESISTENCIA	1-2-4-5-6
3	LA VELOCIDAD	1-2-3-4-5-6-7
4	HABITOS SALUDABLES E HIGIENICOS	1-3-5-6-7-8
5	COORDINACION, AGILIDAD Y EQUILIBRIO	1-2-5-6-7-8
6	LOS JUEGOS	4-5-6-7
7	EL ATLETISMO	1-2-3-5-6
8	LA NATACION	1-2-3-4-5-7-8
9	EL BADMINTON	1-2-4-6-7-8
10	EL BALONMANO	1-2-3-4-5-6-7-8
12	ACTIVIDAD FISICA EN LA NATURALEZA	1-2-4-5-7-8

2º ESO		
TEMA	TITULO DEL TEMA	ACTIVIDADES A REALIZAR
1	CONDICION FISICA	1-2-3-4-5-6
2	LA FUERZA	1-3-4-5-6-7
3	LA FLEXIBILIDAD	1-2-3-4-5-7-8
4	RESPIRACION Y RELAJACION	1-2-3-6
5	DEPORTES. HABILIDADES MOTRICES	1-2-3-4-5-6
6	LA GIMANSIA ARTISTICA	1-2-3-4-5-6-7-8
7	EL FUTBOL	1-2-3-4-5-6-7-8-9
8	EL VOLEIBOL	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
9	EL BALONCESTO	1-2-3-5-7-8-9-10
11	LA ORIENTACION	1-2-3-4-5

3º ESO		
TEMA	TITULO DEL TEMA	ACTIVIDADES A REALIZAR
1	HÁBITOS SALUDABLES	1-2-3-4-5-6
2	ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA	1-3-4-5-6-7
3	EL CALENTAMIENTO	1-2-3-4-5
4	RESISTENCIA	1-2-3-6
5	FLEXIBILIDAD	1-2-3-4-5-6
6	POSTURA CORPORAL	1-2-3-4-5-6-7-8
9	EL BALONCESTO	1-2-3-4-5-6-7-8-9
10	EL FUTBOL SALA	1-2-3-4-5-6-7-8
11	BAILES DE SALON	1-2-3-5-7-8-9
12	LA BICICLETA	1-2-3-4-5